令和7年9月15日（月）～9月21日（日）

	9/15(月)	9/16(火)	9/17(水)	9/18(木)	9/19(金)	9/20(土)	9/21(日)	
6	00 お天気情報	00 お天気情報	00 お天気情報	00 お天気情報	00 お天気情報	00 お天気情報	00 お天気情報	6
7	00 映ってますよ！ 10 しまのいろ 15 おもひで写真館 20 農業情報（野菜・家畜の売り立て） 30 すもとし 35 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 おもひで写真館 20 農業情報（野菜・家畜の売り立て） 30 すもとし 35 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 おもひで写真館 20 農業情報（野菜・家畜の売り立て） 30 すもとし 35 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 おもひで写真館 20 農業情報（野菜・家畜の売り立て） 30 すもとし 35 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 おもひで写真館 20 農業情報（野菜・家畜の売り立て） 30 すもとし 35 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 おもひで写真館 20 農業情報（野菜・家畜の売り立て） 30 すもとし 35 お天気情報	00 健康のススメ 15 おもひで写真館 20 農業情報（野菜・家畜の売り立て） 30 すもとし 35 お天気情報 45 すもとかわらばん総集編（月曜日放送分）	7
8	00 歴史街道 15 しまのいろ 20 映ってますよ！ 30 しまなび！ 40 おもひで写真館 45 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 しまのいろ 20 映ってますよ！ 30 しまなび！ 40 おもひで写真館 45 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 しまのいろ 20 映ってますよ！ 30 しまなび！ 40 おもひで写真館 45 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 しまのいろ 20 映ってますよ！ 30 しまなび！ 40 おもひで写真館 45 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 しまのいろ 20 映ってますよ！ 30 しまなび！ 40 おもひで写真館 45 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 しまのいろ 20 映ってますよ！ 30 しまなび！ 40 おもひで写真館 45 お天気情報	00 すもとかわらばん総集編（火曜日放送分） 15 すもとかわらばん総集編（水曜日放送分） 30 すもとかわらばん総集編（木曜日放送分） 45 すもとかわらばん総集編（金曜日放送分）	8
9	00 GENKIすもっと体操　通常編 &「ピューピュー」体操 30 洲本市いきいき百歳体操	00 GENKIすもっと体操　通常編 &「ピューピュー」体操 30 洲本市いきいき百歳体操	00 GENKIすもっと体操　通常編 &「ピューピュー」体操 30 洲本市いきいき百歳体操	00 GENKIすもっと体操　通常編 &「ピューピュー」体操 30 洲本市いきいき百歳体操	00 GENKIすもっと体操　通常編 &「ピューピュー」体操 30 洲本市いきいき百歳体操	00 GENKIすもっと体操　通常編 &「ピューピュー」体操 30 洲本市いきいき百歳体操	00 GENKIすもっと体操　通常編 &「ピューピュー」体操 30 洲本市いきいき百歳体操	9
10	00 特集アワー	00 特集アワー	00 特集アワー	00 特集アワー	00 特集アワー	00 特集アワー	00 特集アワー	10
11	00 歴史街道 15 おもひで写真館 20 映ってますよ！ 30 明石ケーブルテレビ提供番組	00 すもとかわらばん 15 おもひで写真館 20 映ってますよ！ 30 明石ケーブルテレビ提供番組	00 すもとかわらばん 15 おもひで写真館 20 映ってますよ！ 30 明石ケーブルテレビ提供番組	00 すもとかわらばん 15 おもひで写真館 20 映ってますよ！ 30 明石ケーブルテレビ提供番組	00 すもとかわらばん 15 おもひで写真館 20 映ってますよ！ 30 明石ケーブルテレビ提供番組	00 すもとかわらばん 15 おもひで写真館 20 映ってますよ！ 30 明石ケーブルテレビ提供番組	00 歴史街道 15 健康のススメ 30 明石ケーブルテレビ提供番組	11
12	00 こんにちは県警です 15 おもひで写真館 20 映ってますよ！ 30 しまなび！ 40 しまのいろ 45 すもとし 50 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 おもひで写真館 20 映ってますよ！ 30 しまなび！ 40 しまのいろ 45 すもとし 50 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 おもひで写真館 20 映ってますよ！ 30 しまなび！ 40 しまのいろ 45 すもとし 50 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 おもひで写真館 20 映ってますよ！ 30 しまなび！ 40 しまのいろ 45 すもとし 50 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 おもひで写真館 20 映ってますよ！ 30 しまなび！ 40 しまのいろ 45 すもとし 50 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 おもひで写真館 20 映ってますよ！ 30 しまなび！ 40 しまのいろ 45 すもとし 50 お天気情報	00 すもとかわらばん総集編（月曜日放送分） 15 すもとかわらばん総集編（火曜日放送分） 30 すもとかわらばん総集編（水曜日放送分） 45 すもとかわらばん総集編（木曜日放送分）	12
13	00 歴史街道 15 しまのいろ 20 映ってますよ！ 30 特別番組 自宅で楽しむ敬老の日	00 すもとかわらばん 15 しまのいろ 20 映ってますよ！ 30 特別番組 自宅で楽しむ敬老の日	00 すもとかわらばん 15 しまのいろ 20 映ってますよ！ 30 特別番組 自宅で楽しむ敬老の日	00 すもとかわらばん 15 しまのいろ 20 映ってますよ！ 30 特別番組 自宅で楽しむ敬老の日	00 すもとかわらばん 15 しまのいろ 20 映ってますよ！ 30 特別番組 自宅で楽しむ敬老の日	00 すもとかわらばん 15 しまのいろ 20 映ってますよ！ 30 特別番組 自宅で楽しむ敬老の日	00 すもとかわらばん総集編（金曜日放送分） 15 健康のススメ 30 特別番組 自宅で楽しむ敬老の日	13
14	00 こんにちは県警です 15 おもひで写真館 20 映ってますよ！ 30 しまなび！ 40 しまのいろ 45 すもとし 50 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 おもひで写真館 20 映ってますよ！ 30 しまなび！ 40 しまのいろ 45 すもとし 50 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 おもひで写真館 20 映ってますよ！ 30 しまなび！ 40 しまのいろ 45 すもとし 50 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 おもひで写真館 20 映ってますよ！ 30 しまなび！ 40 しまのいろ 45 すもとし 50 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 おもひで写真館 20 映ってますよ！ 30 しまなび！ 40 しまのいろ 45 すもとし 50 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 おもひで写真館 20 映ってますよ！ 30 しまなび！ 40 しまのいろ 45 すもとし 50 お天気情報	00 こんにちは県警です 15 健康のススメ 30 にこにこひろば！ 40 しまのいろ 45 すもとし 50 お天気情報	14
15	00 特集アワー	00 特集アワー	00 特集アワー	00 特集アワー	00 特集アワー	00 特集アワー	00 特集アワー	15
16	00 行政Time	00 行政Time	00 行政Time	00 行政Time	00 行政Time	00 すもとかわらばん総集編（月曜日放送分） 15 すもとかわらばん総集編（火曜日放送分） 30 すもとかわらばん総集編（水曜日放送分） 45 すもとかわらばん総集編（木曜日放送分）	00 すもとかわらばん総集編（月曜日放送分） 15 すもとかわらばん総集編（火曜日放送分） 30 すもとかわらばん総集編（水曜日放送分） 45 すもとかわらばん総集編（木曜日放送分）	16
17	00 ケーブルネットワーク淡路 （さんさんネット）提供番組	00 ケーブルネットワーク淡路 （さんさんネット）提供番組	00 ケーブルネットワーク淡路 （さんさんネット）提供番組	00 7:10	00 ケーブルネットワーク淡路 （さんさんネット）提供番組	00 すもとかわらばん総集編（金曜日放送分） 15 しまなび！ 25 しまのいろ 30 ケーブルネットワーク淡路 （さんさんネット）提供番組	00 すもとかわらばん総集編（金曜日放送分） 15 にこにこひろば！ 25 しまのいろ 30 ケーブルネットワーク淡路 （さんさんネット）提供番組	17
18	00 先週のすもとかわらばん （終了後　CM～C枠番組） しまのいろ （終了後　お天気情報）	00 先週のすもとかわらばん （終了後　CM～C枠番組） しまのいろ （終了後　お天気情報）	00 先週のすもとかわらばん （終了後　CM～C枠番組） しまのいろ （終了後　お天気情報）	00 先週のすもとかわらばん （終了後　CM～C枠番組） しまのいろ （終了後　お天気情報）	00 先週のすもとかわらばん （終了後　CM～C枠番組） しまのいろ （終了後　お天気情報）	30 すもとかわらばん総集編（月曜日放送分） 45 すもとかわらばん総集編（火曜日放送分）	30 すもとかわらばん総集編（月曜日放送分） 45 すもとかわらばん総集編（火曜日放送分）	18
19	00 特別番組 自宅で楽しむ敬老の日 30 すもとかわらばん 45 おもひで写真館 50 農業情報（野菜・家畜の売り立て）	00 特別番組 自宅で楽しむ敬老の日 30 すもとかわらばん 45 おもひで写真館 50 農業情報（野菜・家畜の売り立て）	00 特別番組 自宅で楽しむ敬老の日 30 すもとかわらばん 45 おもひで写真館 50 農業情報（野菜・家畜の売り立て）	00 特別番組 自宅で楽しむ敬老の日 30 すもとかわらばん 45 おもひで写真館 50 農業情報（野菜・家畜の売り立て）	00 特別番組 自宅で楽しむ敬老の日 30 すもとかわらばん 45 おもひで写真館 50 農業情報（野菜・家畜の売り立て）	00 すもとかわらばん総集編（水曜日放送分） 15 すもとかわらばん総集編（木曜日放送分） 30 すもとかわらばん総集編（金曜日放送分） 45 おもひで写真館 50 農業情報（野菜・家畜の売り立て）	00 すもとかわらばん総集編（水曜日放送分） 15 すもとかわらばん総集編（木曜日放送分） 30 すもとかわらばん総集編（金曜日放送分） 45 おもひで写真館 50 農業情報（野菜・家畜の売り立て）	19
20	00 特集アワー	00 特集アワー	00 特集アワー	00 特集アワー	00 特集アワー	00 特集アワー	00 特集アワー	20
21	00 すもとかわらばん 15 しまのいろ 20 映ってますよ！ 30 しまなび！ 40 おもひで写真館 45 歴史街道	00 すもとかわらばん 15 しまのいろ 20 映ってますよ！ 30 しまなび！ 40 おもひで写真館 45 歴史街道	00 すもとかわらばん 15 しまのいろ 20 映ってますよ！ 30 しまなび！ 40 おもひで写真館 45 歴史街道	00 すもとかわらばん 15 しまのいろ 20 映ってますよ！ 30 しまなび！ 40 おもひで写真館 45 歴史街道	00 すもとかわらばん 15 しまのいろ 20 映ってますよ！ 30 しまなび！ 40 おもひで写真館 45 歴史街道	00 特別番組 自宅で楽しむ敬老の日 30 しまなび！ 40 おもひで写真館 45 すもとし 50 お天気情報	00 特別番組 自宅で楽しむ敬老の日 30 にこにこひろば！ 40 おもひで写真館 45 すもとし 50 お天気情報	21
22	00 特集アワー	00 特集アワー	00 特集アワー	00 特集アワー	00 特集アワー	00 すもとかわらばん総集編（月曜日放送分） 15 すもとかわらばん総集編（火曜日放送分） 30 すもとかわらばん総集編（水曜日放送分） 45 すもとかわらばん総集編（木曜日放送分）	00 すもとかわらばん総集編（月曜日放送分） 15 すもとかわらばん総集編（火曜日放送分） 30 すもとかわらばん総集編（水曜日放送分） 45 すもとかわらばん総集編（木曜日放送分）	22
23	00 すもとかわらばん 15 おもひで写真館 20 映ってますよ！ 30 しまなび！ 40 しまのいろ 45 すもとし 50 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 おもひで写真館 20 映ってますよ！ 30 しまなび！ 40 しまのいろ 45 すもとし 50 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 おもひで写真館 20 映ってますよ！ 30 しまなび！ 40 しまのいろ 45 すもとし 50 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 おもひで写真館 20 映ってますよ！ 30 しまなび！ 40 しまのいろ 45 すもとし 50 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 おもひで写真館 20 映ってますよ！ 30 しまなび！ 40 しまのいろ 45 すもとし 50 お天気情報	00 すもとかわらばん総集編（金曜日放送分） 15 おもひで写真館 20 映ってますよ！ 30 しまなび！ 40 しまのいろ 45 すもとし 50 お天気情報	00 すもとかわらばん総集編（金曜日放送分） 15 健康のススメ 30 にこにこひろば！ 40 しまのいろ 45 すもとし 50 お天気情報	23
24	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	24
	月	火	水	木	金	土	日	