令和7年10月13日（月）～10月19日（日）

	10/13(月)	10/14(火)	10/15(水)	10/16(木)	10/17(金)	10/18(土)	10/19(日)	
6	00 お天気情報	00 お天気情報	00 お天気情報	00 お天気情報	00 お天気情報	00 お天気情報	00 お天気情報	6
7	00 映ってますよ！ 10 しまのいろ 15 おもひで写真館 20 農業情報（野菜・家畜の売り立て） 30 すもトレ 35 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 おもひで写真館 20 農業情報（野菜・家畜の売り立て） 30 すもトレ 35 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 おもひで写真館 20 農業情報（野菜・家畜の売り立て） 30 すもトレ 35 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 おもひで写真館 20 農業情報（野菜・家畜の売り立て） 30 すもトレ 35 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 おもひで写真館 20 農業情報（野菜・家畜の売り立て） 30 すもトレ 35 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 おもひで写真館 20 農業情報（野菜・家畜の売り立て） 30 すもトレ 35 お天気情報	00 映ってますよ！ 10 しまのいろ 15 おもひで写真館 20 農業情報（野菜・家畜の売り立て） 30 すもトレ 35 お天気情報 45 すもとかわらばん総集編（月曜日放送分）	7
8	00 歴史街道 15 しまのいろ 20 映ってますよ！ 30 てれびさんかんび 45 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 しまのいろ 20 映ってますよ！ 30 てれびさんかんび 45 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 しまのいろ 20 映ってますよ！ 30 てれびさんかんび 45 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 しまのいろ 20 映ってますよ！ 30 てれびさんかんび 45 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 しまのいろ 20 映ってますよ！ 30 てれびさんかんび 45 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 しまのいろ 20 映ってますよ！ 30 てれびさんかんび 45 お天気情報	00 すもとかわらばん総集編（火曜日放送分） 15 すもとかわらばん総集編（水曜日放送分） 30 すもとかわらばん総集編（木曜日放送分） 45 すもとかわらばん総集編（金曜日放送分）	8
9	00 GENKIすもっと体操 通常編 &「ピューピュー」体操 30 洲本市いきいき百歳体操	00 GENKIすもっと体操 通常編 &「ピューピュー」体操 30 洲本市いきいき百歳体操	00 GENKIすもっと体操 通常編 &「ピューピュー」体操 30 洲本市いきいき百歳体操	00 GENKIすもっと体操 通常編 &「ピューピュー」体操 30 洲本市いきいき百歳体操	00 GENKIすもっと体操 通常編 &「ピューピュー」体操 30 洲本市いきいき百歳体操	00 GENKIすもっと体操 通常編 &「ピューピュー」体操 30 洲本市いきいき百歳体操	00 GENKIすもっと体操 通常編 &「ピューピュー」体操 30 洲本市いきいき百歳体操	9
10	00 特集アワー	00 特集アワー	00 特集アワー	00 特集アワー	00 特集アワー	00 特集アワー	00 特集アワー	10
11	00 歴史街道 15 おもひで写真館 20 映ってますよ！ 30 明石ケーブルテレビ提供番組	00 すもとかわらばん 15 おもひで写真館 20 映ってますよ！ 30 明石ケーブルテレビ提供番組	00 すもとかわらばん 15 おもひで写真館 20 映ってますよ！ 30 明石ケーブルテレビ提供番組	00 すもとかわらばん 15 おもひで写真館 20 映ってますよ！ 30 明石ケーブルテレビ提供番組	00 すもとかわらばん 15 おもひで写真館 20 映ってますよ！ 30 明石ケーブルテレビ提供番組	00 すもとかわらばん 15 おもひで写真館 20 映ってますよ！ 30 明石ケーブルテレビ提供番組	00 歴史街道 15 おもひで写真館 20 映ってますよ！ 30 明石ケーブルテレビ提供番組	11
12	00 こんにちは県警です 15 おもひで写真館 20 映ってますよ！ 30 てれびさんかんび 45 すもトレ 50 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 おもひで写真館 20 映ってますよ！ 30 てれびさんかんび 45 すもトレ 50 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 おもひで写真館 20 映ってますよ！ 30 てれびさんかんび 45 すもトレ 50 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 おもひで写真館 20 映ってますよ！ 30 てれびさんかんび 45 すもトレ 50 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 おもひで写真館 20 映ってますよ！ 30 てれびさんかんび 45 すもトレ 50 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 おもひで写真館 20 映ってますよ！ 30 てれびさんかんび 45 すもトレ 50 お天気情報	00 すもとかわらばん総集編（月曜日放送分） 15 すもとかわらばん総集編（火曜日放送分） 30 すもとかわらばん総集編（水曜日放送分） 45 すもとかわらばん総集編（木曜日放送分）	12
13	00 歴史街道 15 しまのいろ 20 映ってますよ！ 30 てれびさんかんび 45 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 しまのいろ 20 映ってますよ！ 30 てれびさんかんび 45 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 しまのいろ 20 映ってますよ！ 30 てれびさんかんび 45 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 しまのいろ 20 映ってますよ！ 30 てれびさんかんび 45 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 しまのいろ 20 映ってますよ！ 30 てれびさんかんび 45 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 しまのいろ 20 映ってますよ！ 30 てれびさんかんび 45 お天気情報	00 すもとかわらばん総集編（金曜日放送分） 15 しまのいろ 20 映ってますよ！ 30 てれびさんかんび 45 お天気情報	13
14	00 こんにちは県警です 15 おもひで写真館 20 映ってますよ！ 30 てれびさんかんび 45 すもトレ 50 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 おもひで写真館 20 映ってますよ！ 30 てれびさんかんび 45 すもトレ 50 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 おもひで写真館 20 映ってますよ！ 30 てれびさんかんび 45 すもトレ 50 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 おもひで写真館 20 映ってますよ！ 30 てれびさんかんび 45 すもトレ 50 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 おもひで写真館 20 映ってますよ！ 30 てれびさんかんび 45 すもトレ 50 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 おもひで写真館 20 映ってますよ！ 30 てれびさんかんび 45 すもトレ 50 お天気情報	00 こんにちは県警です 15 おもひで写真館 20 映ってますよ！ 30 てれびさんかんび 45 すもトレ 50 お天気情報	14
15	00 特集アワー	00 特集アワー	00 特集アワー	00 特集アワー	00 特集アワー	00 特集アワー	00 特集アワー	15
16	00 行政Time	00 行政Time	00 行政Time	00 行政Time	00 行政Time	00 すもとかわらばん総集編（月曜日放送分） 15 すもとかわらばん総集編（火曜日放送分） 30 すもとかわらばん総集編（水曜日放送分） 45 すもとかわらばん総集編（木曜日放送分）	00 すもとかわらばん総集編（月曜日放送分） 15 すもとかわらばん総集編（火曜日放送分） 30 すもとかわらばん総集編（水曜日放送分） 45 すもとかわらばん総集編（木曜日放送分）	16
17	00 ケーブルネットワーク淡路 （さんさんネット）提供番組	00 ケーブルネットワーク淡路 （さんさんネット）提供番組	00 ケーブルネットワーク淡路 （さんさんネット）提供番組	00 ケーブルネットワーク淡路 （さんさんネット）提供番組	00 ケーブルネットワーク淡路 （さんさんネット）提供番組	00 すもとかわらばん総集編（金曜日放送分） 15 てれびさんかんび 30 ケーブルネットワーク淡路 （さんさんネット）提供番組	00 すもとかわらばん総集編（金曜日放送分） 15 てれびさんかんび 30 ケーブルネットワーク淡路 （さんさんネット）提供番組	17
18	00 先週のすもとかわらばん （終了後 CM～C枠番組） しまのいろ （終了後 お天気情報）	00 先週のすもとかわらばん （終了後 CM～C枠番組） しまのいろ （終了後 お天気情報）	00 先週のすもとかわらばん （終了後 CM～C枠番組） しまのいろ （終了後 お天気情報）	00 先週のすもとかわらばん （終了後 CM～C枠番組） しまのいろ （終了後 お天気情報）	00 先週のすもとかわらばん （終了後 CM～C枠番組） しまのいろ （終了後 お天気情報）	30 すもとかわらばん総集編（月曜日放送分） 45 すもとかわらばん総集編（火曜日放送分）	30 すもとかわらばん総集編（月曜日放送分） 45 すもとかわらばん総集編（火曜日放送分）	18
19	00 映ってますよ！ 10 おもひで写真館 15 てれびさんかんび 30 すもとかわらばん 45 おもひで写真館 50 農業情報（野菜・家畜の売り立て）	00 映ってますよ！ 10 おもひで写真館 15 てれびさんかんび 30 すもとかわらばん 45 おもひで写真館 50 農業情報（野菜・家畜の売り立て）	00 映ってますよ！ 10 おもひで写真館 15 てれびさんかんび 30 すもとかわらばん 45 おもひで写真館 50 農業情報（野菜・家畜の売り立て）	00 映ってますよ！ 10 おもひで写真館 15 てれびさんかんび 30 すもとかわらばん 45 おもひで写真館 50 農業情報（野菜・家畜の売り立て）	00 映ってますよ！ 10 おもひで写真館 15 てれびさんかんび 30 すもとかわらばん 45 おもひで写真館 50 農業情報（野菜・家畜の売り立て）	00 映ってますよ！ 15 すもとかわらばん総集編（木曜日放送分） 30 すもとかわらばん総集編（金曜日放送分） 45 おもひで写真館 50 農業情報（野菜・家畜の売り立て）	00 すもとかわらばん総集編（水曜日放送分） 15 すもとかわらばん総集編（木曜日放送分） 30 すもとかわらばん総集編（金曜日放送分） 45 おもひで写真館 50 農業情報（野菜・家畜の売り立て）	19
20	00 特集アワー （五色中学校文化祭）	00 特集アワー （五色中学校文化祭）	00 特集アワー （五色中学校文化祭）	00 特集アワー （五色中学校文化祭）	00 特集アワー （五色中学校文化祭）	00 特集アワー （五色中学校文化祭）	00 特集アワー （五色中学校文化祭）	20
21	00 すもとかわらばん 15 しまのいろ 20 映ってますよ！ 30 てれびさんかんび 45 歴史街道	00 すもとかわらばん 15 しまのいろ 20 映ってますよ！ 30 てれびさんかんび 45 歴史街道	00 すもとかわらばん 15 しまのいろ 20 映ってますよ！ 30 てれびさんかんび 45 歴史街道	00 すもとかわらばん 15 しまのいろ 20 映ってますよ！ 30 てれびさんかんび 45 歴史街道	00 すもとかわらばん 15 しまのいろ 20 映ってますよ！ 30 てれびさんかんび 45 歴史街道	00 歴史街道 15 しまのいろ 20 映ってますよ！ 30 てれびさんかんび 45 すもトレ 50 お天気情報	00 歴史街道 15 しまのいろ 20 映ってますよ！ 30 てれびさんかんび 45 すもトレ 50 お天気情報	21
22	00 特集アワー	00 特集アワー	00 特集アワー	00 特集アワー	00 特集アワー	00 すもとかわらばん総集編（月曜日放送分） 15 すもとかわらばん総集編（火曜日放送分） 30 すもとかわらばん総集編（水曜日放送分） 45 すもとかわらばん総集編（木曜日放送分）	00 すもとかわらばん総集編（月曜日放送分） 15 すもとかわらばん総集編（火曜日放送分） 30 すもとかわらばん総集編（水曜日放送分） 45 すもとかわらばん総集編（木曜日放送分）	22
23	00 すもとかわらばん 15 おもひで写真館 20 映ってますよ！ 30 てれびさんかんび 45 すもトレ 50 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 おもひで写真館 20 映ってますよ！ 30 てれびさんかんび 45 すもトレ 50 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 おもひで写真館 20 映ってますよ！ 30 てれびさんかんび 45 すもトレ 50 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 おもひで写真館 20 映ってますよ！ 30 てれびさんかんび 45 すもトレ 50 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 おもひで写真館 20 映ってますよ！ 30 てれびさんかんび 45 すもトレ 50 お天気情報	00 すもとかわらばん総集編（金曜日放送分） 15 おもひで写真館 20 映ってますよ！ 30 てれびさんかんび 45 すもトレ 50 お天気情報	00 すもとかわらばん総集編（金曜日放送分） 15 おもひで写真館 20 映ってますよ！ 30 てれびさんかんび 45 すもトレ 50 お天気情報	23
24	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	24
	月	火	水	木	金	土	日	