令和7年10月20日（月）～10月26日（日）

	10/20(月)	10/21(火)	10/22(水)	10/23(木)	10/24(金)	10/25(土)	10/26(日)	
6	00 お天気情報	00 お天気情報	00 お天気情報	00 お天気情報	00 お天気情報	00 お天気情報	00 お天気情報	6
7	00 映ってますよ！ 10 しまのいろ 15 おもひで写真館 20 農業情報（野菜・家畜の売り立て） 30 すもトレ 35 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 おもひで写真館 20 農業情報（野菜・家畜の売り立て） 30 すもトレ 35 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 おもひで写真館 20 農業情報（野菜・家畜の売り立て） 30 すもトレ 35 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 おもひで写真館 20 農業情報（野菜・家畜の売り立て） 30 すもトレ 35 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 おもひで写真館 20 農業情報（野菜・家畜の売り立て） 30 すもトレ 35 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 おもひで写真館 20 農業情報（野菜・家畜の売り立て） 30 すもトレ 35 お天気情報	00 健康のススメ 15 おもひで写真館 20 農業情報（野菜・家畜の売り立て） 30 すもトレ 35 お天気情報 45 すもとかわらばん総集編（月曜日放送分）	7
8	00 歴史街道 15 しまのいろ 20 映ってますよ！ 30 てれびさんかんび 45 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 健康のススメ 30 てれびさんかんび 45 おもひで写真館 50 しまのいろ 55 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 健康のススメ 30 てれびさんかんび 45 おもひで写真館 50 しまのいろ 55 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 健康のススメ 30 てれびさんかんび 45 おもひで写真館 50 しまのいろ 55 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 健康のススメ 30 てれびさんかんび 45 おもひで写真館 50 しまのいろ 55 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 健康のススメ 30 てれびさんかんび 45 おもひで写真館 50 しまのいろ 55 お天気情報	00 すもとかわらばん総集編（火曜日放送分） 15 すもとかわらばん総集編（水曜日放送分） 30 すもとかわらばん総集編（木曜日放送分） 45 すもとかわらばん総集編（金曜日放送分）	8
9	00 GENKIすもっと体操　通常編 &「ピューピュー」体操 30 洲本市いきいき百歳体操	00 GENKIすもっと体操　通常編 &「ピューピュー」体操 30 洲本市いきいき百歳体操	00 GENKIすもっと体操　通常編 &「ピューピュー」体操 30 洲本市いきいき百歳体操	00 GENKIすもっと体操　通常編 &「ピューピュー」体操 30 洲本市いきいき百歳体操	00 GENKIすもっと体操　通常編 &「ピューピュー」体操 30 洲本市いきいき百歳体操	00 GENKIすもっと体操　通常編 &「ピューピュー」体操 30 洲本市いきいき百歳体操	00 GENKIすもっと体操　通常編 &「ピューピュー」体操 30 洲本市いきいき百歳体操	9
10	00 特集アワー	00 特集アワー	00 特集アワー	00 特集アワー	00 特集アワー	00 特集アワー	00 特集アワー	10
11	00 歴史街道 15 おもひで写真館 20 映ってますよ！ 30 明石ケーブルテレビ提供番組	00 すもとかわらばん 15 健康のススメ 30 明石ケーブルテレビ提供番組	00 すもとかわらばん 15 健康のススメ 30 明石ケーブルテレビ提供番組	00 すもとかわらばん 15 健康のススメ 30 明石ケーブルテレビ提供番組	00 すもとかわらばん 15 健康のススメ 30 明石ケーブルテレビ提供番組	00 すもとかわらばん 15 健康のススメ 30 明石ケーブルテレビ提供番組	00 歴史街道 15 健康のススメ 30 明石ケーブルテレビ提供番組	11
12	00 こんにちは県警です 15 おもひで写真館 20 映ってますよ！ 30 てれびさんかんび 45 すもトレ 50 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 健康のススメ 30 てれびさんかんび 45 すもトレ 50 おもひで写真館 55 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 健康のススメ 30 てれびさんかんび 45 すもトレ 50 おもひで写真館 55 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 健康のススメ 30 てれびさんかんび 45 すもトレ 50 おもひで写真館 55 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 健康のススメ 30 てれびさんかんび 45 すもトレ 50 おもひで写真館 55 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 健康のススメ 30 てれびさんかんび 45 すもトレ 50 おもひで写真館 55 お天気情報	00 すもとかわらばん総集編（月曜日放送分） 15 すもとかわらばん総集編（火曜日放送分） 30 すもとかわらばん総集編（水曜日放送分） 45 すもとかわらばん総集編（木曜日放送分）	12
13	00 歴史街道 15 しまのいろ 20 映ってますよ！ 30 てれびさんかんび 45 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 健康のススメ 30 てれびさんかんび 45 しまのいろ 50 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 健康のススメ 30 てれびさんかんび 45 しまのいろ 50 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 健康のススメ 30 てれびさんかんび 45 しまのいろ 50 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 健康のススメ 30 てれびさんかんび 45 しまのいろ 50 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 健康のススメ 30 てれびさんかんび 45 しまのいろ 50 お天気情報	00 すもとかわらばん総集編（金曜日放送分） 15 健康のススメ 30 てれびさんかんび 45 しまのいろ 50 お天気情報	13
14	00 こんにちは県警です 15 おもひで写真館 20 映ってますよ！ 30 てれびさんかんび 45 すもトレ 50 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 健康のススメ 30 てれびさんかんび 45 すもトレ 50 おもひで写真館 55 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 健康のススメ 30 てれびさんかんび 45 すもトレ 50 おもひで写真館 55 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 健康のススメ 30 てれびさんかんび 45 すもトレ 50 おもひで写真館 55 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 健康のススメ 30 てれびさんかんび 45 すもトレ 50 おもひで写真館 55 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 健康のススメ 30 てれびさんかんび 45 すもトレ 50 おもひで写真館 55 お天気情報	00 こんにちは県警です 15 健康のススメ 30 てれびさんかんび 45 すもトレ 50 おもひで写真館 55 お天気情報	14
15	00 特集アワー	00 特集アワー	00 特集アワー	00 特集アワー	00 特集アワー	00 特集アワー	00 特集アワー	15
16	00 行政Time	00 行政Time	00 行政Time	00 行政Time	00 行政Time	00 すもとかわらばん総集編（月曜日放送分） 15 すもとかわらばん総集編（火曜日放送分） 30 すもとかわらばん総集編（水曜日放送分） 45 すもとかわらばん総集編（木曜日放送分）	00 すもとかわらばん総集編（月曜日放送分） 15 すもとかわらばん総集編（火曜日放送分） 30 すもとかわらばん総集編（水曜日放送分） 45 すもとかわらばん総集編（木曜日放送分）	16
17	00 ケーブルネットワーク淡路 （さんさんネット）提供番組	00 ケーブルネットワーク淡路 （さんさんネット）提供番組	00 ケーブルネットワーク淡路 （さんさんネット）提供番組	00 ケーブルネットワーク淡路 （さんさんネット）提供番組	00 ケーブルネットワーク淡路 （さんさんネット）提供番組	00 すもとかわらばん総集編（金曜日放送分） 15 てれびさんかんび 30 ケーブルネットワーク淡路 （さんさんネット）提供番組	00 すもとかわらばん総集編（金曜日放送分） 15 てれびさんかんび 30 ケーブルネットワーク淡路 （さんさんネット）提供番組	17
18	00 先週のすもとかわらばん （終了後　CM～C枠番組） しまのいろ （終了後　お天気情報）	00 先週のすもとかわらばん （終了後　CM～C枠番組） しまのいろ （終了後　お天気情報）	00 先週のすもとかわらばん （終了後　CM～C枠番組） しまのいろ （終了後　お天気情報）	00 先週のすもとかわらばん （終了後　CM～C枠番組） しまのいろ （終了後　お天気情報）	00 先週のすもとかわらばん （終了後　CM～C枠番組） しまのいろ （終了後　お天気情報）	30 すもとかわらばん総集編（月曜日放送分） 45 すもとかわらばん総集編（火曜日放送分）	30 すもとかわらばん総集編（月曜日放送分） 45 すもとかわらばん総集編（火曜日放送分）	18
19	00 映ってますよ！ 10 おもひで写真館 15 てれびさんかんび 30 すもとかわらばん 45 おもひで写真館 50 農業情報（野菜・家畜の売り立て）	00 健康のススメ 15 てれびさんかんび 30 すもとかわらばん 45 おもひで写真館 50 農業情報（野菜・家畜の売り立て）	00 健康のススメ 15 てれびさんかんび 30 すもとかわらばん 45 おもひで写真館 50 農業情報（野菜・家畜の売り立て）	00 健康のススメ 15 てれびさんかんび 30 すもとかわらばん 45 おもひで写真館 50 農業情報（野菜・家畜の売り立て）	00 健康のススメ 15 てれびさんかんび 30 すもとかわらばん 45 おもひで写真館 50 農業情報（野菜・家畜の売り立て）	00 すもとかわらばん総集編（水曜日放送分） 15 すもとかわらばん総集編（木曜日放送分） 30 すもとかわらばん総集編（金曜日放送分） 45 おもひで写真館 50 農業情報（野菜・家畜の売り立て）	00 すもとかわらばん総集編（水曜日放送分） 15 すもとかわらばん総集編（木曜日放送分） 30 すもとかわらばん総集編（金曜日放送分） 45 おもひで写真館 50 農業情報（野菜・家畜の売り立て）	19
20	00 特集アワー	00 特集アワー	00 特集アワー	00 特集アワー	00 特集アワー	00 運動会特集2025 「安平小学校・中学校 合同運動会」	00 運動会特集2025 「安平小学校・中学校 合同運動会」	20
21	00 すもとかわらばん 15 しまのいろ 20 映ってますよ！ 30 てれびさんかんび 45 歴史街道	00 すもとかわらばん 15 健康のススメ 30 てれびさんかんび 45 歴史街道	00 すもとかわらばん 15 健康のススメ 30 てれびさんかんび 45 歴史街道	00 すもとかわらばん 15 健康のススメ 30 てれびさんかんび 45 歴史街道	00 すもとかわらばん 15 健康のススメ 30 てれびさんかんび 45 歴史街道	30 てれびさんかんび 45 すもトレ 50 お天気情報	30 てれびさんかんび 45 すもトレ 50 お天気情報	21
22	00 特集アワー	00 特集アワー	00 特集アワー	00 特集アワー	00 特集アワー	00 すもとかわらばん総集編（月曜日放送分） 15 すもとかわらばん総集編（火曜日放送分） 30 すもとかわらばん総集編（水曜日放送分） 45 すもとかわらばん総集編（木曜日放送分）	00 すもとかわらばん総集編（月曜日放送分） 15 すもとかわらばん総集編（火曜日放送分） 30 すもとかわらばん総集編（水曜日放送分） 45 すもとかわらばん総集編（木曜日放送分）	22
23	00 すもとかわらばん 15 おもひで写真館 20 映ってますよ！ 30 てれびさんかんび 45 すもトレ 50 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 健康のススメ 30 てれびさんかんび 45 すもトレ 50 おもひで写真館 55 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 健康のススメ 30 てれびさんかんび 45 すもトレ 50 おもひで写真館 55 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 健康のススメ 30 てれびさんかんび 45 すもトレ 50 おもひで写真館 55 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 健康のススメ 30 てれびさんかんび 45 すもトレ 50 おもひで写真館 55 お天気情報	00 すもとかわらばん総集編（金曜日放送分） 15 健康のススメ 30 てれびさんかんび 45 すもトレ 50 おもひで写真館 55 お天気情報	00 すもとかわらばん総集編（金曜日放送分） 15 健康のススメ 30 てれびさんかんび 45 すもトレ 50 おもひで写真館 55 お天気情報	23
24	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	24
	月	火	水	木	金	土	日	