令和7年11月3日（月）～11月9日（日）

	11/3(月)	11/4(火)	11/5(水)	11/6(木)	11/7(金)	11/8(土)	11/9(日)	
6	00 お天気情報	00 お天気情報	00 お天気情報	00 お天気情報	00 お天気情報	00 お天気情報	00 お天気情報	6
7	00 すもと探検隊 10 しまのいろ 15 植れの日 20 農業情報（野菜・家畜の売り立て） 30 すもトレ 35 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 植れの日 20 農業情報（野菜・家畜の売り立て） 30 すもトレ 35 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 植れの日 20 農業情報（野菜・家畜の売り立て） 30 すもトレ 35 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 植れの日 20 農業情報（野菜・家畜の売り立て） 30 すもトレ 35 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 植れの日 20 農業情報（野菜・家畜の売り立て） 30 すもトレ 35 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 植れの日 20 農業情報（野菜・家畜の売り立て） 30 すもトレ 35 お天気情報	00 すもと探検隊 10 しまのいろ 15 植れの日 20 農業情報（野菜・家畜の売り立て） 30 すもトレ 35 お天気情報 45 すもとかわらばん総集編（月曜日放送分）	7
8	00 歴史街道 15 しまのいろ 20 すもと探検隊 30 応援しまっせ！ 40 植れの日 45 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 しまのいろ 20 すもと探検隊 30 応援しまっせ！ 40 植れの日 45 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 しまのいろ 20 すもと探検隊 30 応援しまっせ！ 40 植れの日 45 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 しまのいろ 20 すもと探検隊 30 応援しまっせ！ 40 植れの日 45 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 しまのいろ 20 すもと探検隊 30 応援しまっせ！ 40 植れの日 45 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 しまのいろ 20 すもと探検隊 30 応援しまっせ！ 40 植れの日 45 お天気情報	00 すもとかわらばん総集編（火曜日放送分） 15 すもとかわらばん総集編（水曜日放送分） 30 すもとかわらばん総集編（木曜日放送分） 45 すもとかわらばん総集編（金曜日放送分）	8
9	00 GENKIすもっと体操　通常編 &「ピューピュー」体操 30 洲本市いきいき百歳体操	00 GENKIすもっと体操　通常編 &「ピューピュー」体操 30 洲本市いきいき百歳体操	00 GENKIすもっと体操　通常編 &「ピューピュー」体操 30 洲本市いきいき百歳体操	00 GENKIすもっと体操　通常編 &「ピューピュー」体操 30 洲本市いきいき百歳体操	00 GENKIすもっと体操　通常編 &「ピューピュー」体操 30 洲本市いきいき百歳体操	00 GENKIすもっと体操　通常編 &「ピューピュー」体操 30 洲本市いきいき百歳体操	00 GENKIすもっと体操　通常編 &「ピューピュー」体操 30 洲本市いきいき百歳体操	9
10	00 特集アワー	00 特集アワー	00 特集アワー	00 特集アワー	00 特集アワー	00 特集アワー	00 特集アワー	10
11	00 歴史街道 15 植れの日 20 すもと探検隊 30 明石ケーブルテレビ提供番組	00 すもとかわらばん 15 植れの日 20 すもと探検隊 30 明石ケーブルテレビ提供番組	00 すもとかわらばん 15 植れの日 20 すもと探検隊 30 明石ケーブルテレビ提供番組	00 すもとかわらばん 15 植れの日 20 すもと探検隊 30 明石ケーブルテレビ提供番組	00 すもとかわらばん 15 植れの日 20 すもと探検隊 30 明石ケーブルテレビ提供番組	00 すもとかわらばん 15 植れの日 20 すもと探検隊 30 明石ケーブルテレビ提供番組	00 歴史街道 15 植れの日 20 すもと探検隊 30 運動会特集2025 「鮎原小学校 体育会」	11
12	00 こんにちは県警です 15 植れの日 20 すもと探検隊 30 応援しまっせ！ 40 しまのいろ 45 すもトレ 50 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 植れの日 20 すもと探検隊 30 応援しまっせ！ 40 しまのいろ 45 すもトレ 50 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 植れの日 20 すもと探検隊 30 応援しまっせ！ 40 しまのいろ 45 すもトレ 50 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 植れの日 20 すもと探検隊 30 応援しまっせ！ 40 しまのいろ 45 すもトレ 50 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 植れの日 20 すもと探検隊 30 応援しまっせ！ 40 しまのいろ 45 すもトレ 50 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 植れの日 20 すもと探検隊 30 応援しまっせ！ 40 しまのいろ 45 すもトレ 50 お天気情報		12
13	00 歴史街道 15 しまのいろ 20 すもと探検隊 30 応援しまっせ！ 40 植れの日 45 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 しまのいろ 20 すもと探検隊 30 応援しまっせ！ 40 植れの日 45 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 しまのいろ 20 すもと探検隊 30 応援しまっせ！ 40 植れの日 45 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 しまのいろ 20 すもと探検隊 30 応援しまっせ！ 40 植れの日 45 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 しまのいろ 20 すもと探検隊 30 応援しまっせ！ 40 植れの日 45 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 しまのいろ 20 すもと探検隊 30 応援しまっせ！ 40 植れの日 45 お天気情報	00 運動会特集2025 「五色中学校 体育会」	13
14	00 こんにちは県警です 15 植れの日 20 すもと探検隊 30 応援しまっせ！ 40 しまのいろ 45 すもトレ 50 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 植れの日 20 すもと探検隊 30 応援しまっせ！ 40 しまのいろ 45 すもトレ 50 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 植れの日 20 すもと探検隊 30 応援しまっせ！ 40 しまのいろ 45 すもトレ 50 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 植れの日 20 すもと探検隊 30 応援しまっせ！ 40 しまのいろ 45 すもトレ 50 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 植れの日 20 すもと探検隊 30 応援しまっせ！ 40 しまのいろ 45 すもトレ 50 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 植れの日 20 すもと探検隊 30 応援しまっせ！ 40 しまのいろ 45 すもトレ 50 お天気情報	30 運動会特集2025 「洲本第三小学校 運動会」	14
15	00 特集アワー	00 特集アワー	00 特集アワー	00 特集アワー	00 特集アワー	00 特集アワー		15
16	00 行政Time	00 行政Time	00 行政Time	00 行政Time	00 行政Time	00 すもとかわらばん総集編（月曜日放送分） 15 すもとかわらばん総集編（火曜日放送分） 30 すもとかわらばん総集編（水曜日放送分） 45 すもとかわらばん総集編（木曜日放送分）	00 すもとかわらばん総集編（月曜日放送分） 15 すもとかわらばん総集編（火曜日放送分） 30 すもとかわらばん総集編（水曜日放送分） 45 すもとかわらばん総集編（木曜日放送分）	16
17	00 ケーブルネットワーク淡路 （さんさんネット）提供番組	00 ケーブルネットワーク淡路 （さんさんネット）提供番組	00 ケーブルネットワーク淡路 （さんさんネット）提供番組	00 ケーブルネットワーク淡路 （さんさんネット）提供番組	00 ケーブルネットワーク淡路 （さんさんネット）提供番組	00 すもとかわらばん総集編（金曜日放送分） 15 応援しまっせ！ 25 しまのいろ 30 ケーブルネットワーク淡路 （さんさんネット）提供番組	00 すもとかわらばん総集編（金曜日放送分） 15 応援しまっせ！ 25 しまのいろ 30 お天気情報	17
18	00 先週のすもとかわらばん （終了後　CM～C枠番組） しまのいろ （終了後　お天気情報）	00 先週のすもとかわらばん （終了後　CM～C枠番組） しまのいろ （終了後　お天気情報）	00 先週のすもとかわらばん （終了後　CM～C枠番組） しまのいろ （終了後　お天気情報）	00 先週のすもとかわらばん （終了後　CM～C枠番組） しまのいろ （終了後　お天気情報）	00 先週のすもとかわらばん （終了後　CM～C枠番組） しまのいろ （終了後　お天気情報）	30 すもとかわらばん総集編（月曜日放送分） 45 すもとかわらばん総集編（火曜日放送分）	55 第78回淡路島まつり 花火大会 （生中継） （終了次第、定点カメラに切替） 45 すもとかわらばん総集編（月曜日放送分）	18
19	00 すもと探検隊 10 植れの日 15 応援しまっせ！ 25 すもトレ 30 すもとかわらばん 45 植れの日 50 農業情報（野菜・家畜の売り立て）	00 すもと探検隊 10 植れの日 15 応援しまっせ！ 25 すもトレ 30 すもとかわらばん 45 植れの日 50 農業情報（野菜・家畜の売り立て）	00 すもと探検隊 10 植れの日 15 応援しまっせ！ 25 すもトレ 30 すもとかわらばん 45 植れの日 50 農業情報（野菜・家畜の売り立て）	00 すもと探検隊 10 植れの日 15 応援しまっせ！ 25 すもトレ 30 すもとかわらばん 45 植れの日 50 農業情報（野菜・家畜の売り立て）	00 すもと探検隊 10 植れの日 15 応援しまっせ！ 25 すもトレ 30 すもとかわらばん 45 植れの日 50 農業情報（野菜・家畜の売り立て）	00 すもとかわらばん総集編（水曜日放送分） 15 すもとかわらばん総集編（木曜日放送分） 30 すもとかわらばん総集編（金曜日放送分） 45 植れの日 50 農業情報（野菜・家畜の売り立て）	00 すもとかわらばん総集編（火曜日放送分） 15 すもとかわらばん総集編（水曜日放送分） 30 すもとかわらばん総集編（木曜日放送分） 45 すもとかわらばん総集編（金曜日放送分）	19
20	00 特集アワー	00 特集アワー	00 特集アワー	00 特集アワー	00 特集アワー	00 特集アワー	00 特集アワー	20
21	00 すもとかわらばん 15 しまのいろ 20 すもと探検隊 30 応援しまっせ！ 40 植れの日 45 歴史街道	00 すもとかわらばん 15 しまのいろ 20 すもと探検隊 30 応援しまっせ！ 40 植れの日 45 歴史街道	00 すもとかわらばん 15 しまのいろ 20 すもと探検隊 30 応援しまっせ！ 40 植れの日 45 歴史街道	00 すもとかわらばん 15 しまのいろ 20 すもと探検隊 30 応援しまっせ！ 40 植れの日 45 歴史街道	00 すもとかわらばん 15 しまのいろ 20 すもと探検隊 30 応援しまっせ！ 40 植れの日 45 歴史街道	00 歴史街道 15 しまのいろ 20 すもと探検隊 30 応援しまっせ！ 40 植れの日 45 すもトレ 50 お天気情報	00 歴史街道 15 しまのいろ 20 すもと探検隊 30 応援しまっせ！ 40 植れの日 45 すもトレ 50 お天気情報	21
22	00 特集アワー	00 特集アワー	00 特集アワー	00 特集アワー	00 特集アワー	00 すもとかわらばん総集編（月曜日放送分） 15 すもとかわらばん総集編（火曜日放送分） 30 すもとかわらばん総集編（水曜日放送分） 45 すもとかわらばん総集編（木曜日放送分）	00 すもとかわらばん総集編（月曜日放送分） 15 すもとかわらばん総集編（火曜日放送分） 30 すもとかわらばん総集編（水曜日放送分） 45 すもとかわらばん総集編（木曜日放送分）	22
23	00 すもとかわらばん 15 植れの日 20 すもと探検隊 30 応援しまっせ！ 40 しまのいろ 45 すもトレ 50 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 植れの日 20 すもと探検隊 30 応援しまっせ！ 40 しまのいろ 45 すもトレ 50 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 植れの日 20 すもと探検隊 30 応援しまっせ！ 40 しまのいろ 45 すもトレ 50 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 植れの日 20 すもと探検隊 30 応援しまっせ！ 40 しまのいろ 45 すもトレ 50 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 植れの日 20 すもと探検隊 30 応援しまっせ！ 40 しまのいろ 45 すもトレ 50 お天気情報	00 すもとかわらばん総集編（金曜日放送分） 15 植れの日 20 すもと探検隊 30 応援しまっせ！ 40 しまのいろ 45 すもトレ 50 お天気情報	00 すもとかわらばん総集編（金曜日放送分） 15 植れの日 20 すもと探検隊 30 応援しまっせ！ 40 しまのいろ 45 すもトレ 50 お天気情報	23
24	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	24
	月	火	水	木	金	土	日	