令和7年12月15日（月）～12月21日（日）

	12/22(月)	12/23(火)	12/24(水)	12/25(木)	12/26(金)	12/27(土)	12/28(日)	
6	00 お天気情報	00 お天気情報	00 お天気情報	00 お天気情報	00 お天気情報	00 お天気情報	00 お天気情報	6
7	00 しまなび！ 10 しまのいろ 15 おもひで写真館 20 農業情報（野菜・家畜の売り立て） 30 すもトレ 35 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 おもひで写真館 20 農業情報（野菜・家畜の売り立て） 30 すもトレ 35 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 おもひで写真館 20 農業情報（野菜・家畜の売り立て） 30 すもトレ 35 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 おもひで写真館 20 農業情報（野菜・家畜の売り立て） 30 すもトレ 35 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 おもひで写真館 20 農業情報（野菜・家畜の売り立て） 30 すもトレ 35 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 おもひで写真館 20 農業情報（野菜・家畜の売り立て） 30 すもトレ 35 お天気情報	00 しまなび！ 10 しまのいろ 15 おもひで写真館 20 農業情報（野菜・家畜の売り立て） 30 すもトレ 35 お天気情報 45 すもとかわらばん総集編（月曜日放送分）	7
8	00 歴史街道 15 しまのいろ 20 しまなび！ 30 てれびさんかんび 45 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 しまのいろ 20 しまなび！ 30 てれびさんかんび 45 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 しまのいろ 20 しまなび！ 30 てれびさんかんび 45 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 しまのいろ 20 しまなび！ 30 てれびさんかんび 45 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 しまのいろ 20 しまなび！ 30 てれびさんかんび 45 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 しまのいろ 20 しまなび！ 30 てれびさんかんび 45 お天気情報	00 すもとかわらばん総集編（火曜日放送分） 15 すもとかわらばん総集編（水曜日放送分） 30 すもとかわらばん総集編（木曜日放送分） 45 すもとかわらばん総集編（金曜日放送分）	8
9	00 GENKIすもっと体操 通常編 &「ピューピュー」体操 30 洲本市いきいき百歳体操	00 GENKIすもっと体操 通常編 &「ピューピュー」体操 30 洲本市いきいき百歳体操	00 GENKIすもっと体操 通常編 &「ピューピュー」体操 30 洲本市いきいき百歳体操	00 GENKIすもっと体操 通常編 &「ピューピュー」体操 30 洲本市いきいき百歳体操	00 GENKIすもっと体操 通常編 &「ピューピュー」体操 30 洲本市いきいき百歳体操	00 GENKIすもっと体操 通常編 &「ピューピュー」体操 30 洲本市いきいき百歳体操	00 GENKIすもっと体操 通常編 &「ピューピュー」体操 30 洲本市いきいき百歳体操	9
10	00 特集アワー （柳幼稚園 はっぴょうかい）	00 特集アワー （広石保育園 音楽発表会） 30 特集アワー （鮎原保育園 音楽発表会） 55 おもひで写真館	00 特集アワー （柳幼稚園 はっぴょうかい）	00 特集アワー （広石保育園 音楽発表会） 30 特集アワー （鮎原保育園 音楽発表会） 55 おもひで写真館	00 特集アワー （柳幼稚園 はっぴょうかい）	00 特集アワー （広石保育園 音楽発表会） 30 特集アワー （鮎原保育園 音楽発表会） 55 おもひで写真館	00 特集アワー （柳幼稚園 はっぴょうかい）	10
11	00 歴史街道 15 おもひで写真館 20 しまなび！ 30 特集アワー （洲本幼稚園 おんがくかい） 55 しまのいろ	00 すもとかわらばん 15 おもひで写真館 20 しまなび！ 30 特集アワー （洲本幼稚園 おんがくかい） 55 しまのいろ	00 すもとかわらばん 15 おもひで写真館 20 しまなび！ 30 特集アワー （洲本幼稚園 おんがくかい） 55 しまのいろ	00 すもとかわらばん 15 おもひで写真館 20 しまなび！ 30 特集アワー （洲本幼稚園 おんがくかい） 55 しまのいろ	00 すもとかわらばん 15 おもひで写真館 20 しまなび！ 30 特集アワー （洲本幼稚園 おんがくかい） 55 しまのいろ	00 すもとかわらばん 15 おもひで写真館 20 しまなび！ 30 特集アワー （洲本幼稚園 おんがくかい） 55 しまのいろ	00 歴史街道 15 おもひで写真館 20 しまなび！ 30 特集アワー （洲本幼稚園 おんがくかい） 55 しまのいろ	11
12	00 こんにちは県警です 15 おもひで写真館 20 しまなび！ 30 てれびさんかんび 45 すもトレ 50 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 おもひで写真館 20 しまなび！ 30 てれびさんかんび 45 すもトレ 50 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 おもひで写真館 20 しまなび！ 30 てれびさんかんび 45 すもトレ 50 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 おもひで写真館 20 しまなび！ 30 てれびさんかんび 45 すもトレ 50 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 おもひで写真館 20 しまなび！ 30 てれびさんかんび 45 すもトレ 50 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 おもひで写真館 20 しまなび！ 30 てれびさんかんび 45 すもトレ 50 お天気情報	00 すもとかわらばん総集編（月曜日放送分） 15 すもとかわらばん総集編（火曜日放送分） 30 すもとかわらばん総集編（水曜日放送分） 45 すもとかわらばん総集編（木曜日放送分）	12
13	00 歴史街道 15 しまのいろ 20 しまなび！ 30 てれびさんかんび 45 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 しまのいろ 20 しまなび！ 30 てれびさんかんび 45 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 しまのいろ 20 しまなび！ 30 てれびさんかんび 45 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 しまのいろ 20 しまなび！ 30 てれびさんかんび 45 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 しまのいろ 20 しまなび！ 30 てれびさんかんび 45 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 しまのいろ 20 しまなび！ 30 てれびさんかんび 45 お天気情報	00 すもとかわらばん総集編（金曜日放送分） 15 しまのいろ 20 しまなび！ 30 てれびさんかんび 45 お天気情報	13
14	00 こんにちは県警です 15 しまなび！ 25 特集アワー （安平保育所 音楽発表会）	00 すもとかわらばん 15 しまなび！ 25 特集アワー （安平保育所 音楽発表会）	00 すもとかわらばん 15 しまなび！ 25 特集アワー （安平保育所 音楽発表会）	00 すもとかわらばん 15 しまなび！ 25 特集アワー （安平保育所 音楽発表会）	00 すもとかわらばん 15 しまなび！ 25 特集アワー （安平保育所 音楽発表会）	00 すもとかわらばん 15 しまなび！ 25 特集アワー （安平保育所 音楽発表会）	00 こんにちは県警です 15 しまなび！ 25 特集アワー （安平保育所 音楽発表会）	14
15	00 特集アワー （広石保育園 音楽発表会） 30 特集アワー （鮎原保育園 音楽発表会） 55 おもひで写真館	00 特集アワー （柳幼稚園 はっぴょうかい）	00 特集アワー （広石保育園 音楽発表会） 30 特集アワー （鮎原保育園 音楽発表会） 55 おもひで写真館	00 特集アワー （柳幼稚園 はっぴょうかい）	00 特集アワー （広石保育園 音楽発表会） 30 特集アワー （鮎原保育園 音楽発表会） 55 おもひで写真館	00 特集アワー （柳幼稚園 はっぴょうかい）	00 特集アワー （広石保育園 音楽発表会） 30 特集アワー （鮎原保育園 音楽発表会） 55 おもひで写真館	15
16	00 特集アワー （洲本幼稚園 おんがくかい） 25 しまのいろ 30 しまなび！ 35 おもひで写真館 45 てれびさんかんび	00 特集アワー （洲本幼稚園 おんがくかい） 25 しまのいろ 30 しまなび！ 35 おもひで写真館 45 てれびさんかんび	00 特集アワー （洲本幼稚園 おんがくかい） 25 しまのいろ 30 しまなび！ 35 おもひで写真館 45 てれびさんかんび	00 特集アワー （洲本幼稚園 おんがくかい） 25 しまのいろ 30 しまなび！ 35 おもひで写真館 45 てれびさんかんび	00 特集アワー （洲本幼稚園 おんがくかい） 25 しまのいろ 30 しまなび！ 35 おもひで写真館 45 てれびさんかんび	00 すもとかわらばん総集編（月曜日放送分） 15 すもとかわらばん総集編（火曜日放送分） 30 すもとかわらばん総集編（水曜日放送分） 45 すもとかわらばん総集編（木曜日放送分）	00 特集アワー （柳幼稚園 はっぴょうかい）	16
17	00 ケーブルネットワーク淡路 （さんさんネット）提供番組	00 ケーブルネットワーク淡路 （さんさんネット）提供番組	00 ケーブルネットワーク淡路 （さんさんネット）提供番組	00 ケーブルネットワーク淡路 （さんさんネット）提供番組	00 ケーブルネットワーク淡路 （さんさんネット）提供番組	00 すもとかわらばん総集編（金曜日放送分） 15 おもひで写真館 20 しまなび！ 30 てれびさんかんび 45 しまのいろ 50 お天気情報	00 洲本市民文化祭 文化展＆音楽祭 2時間	17
18	00 先週のすもとかわらばん （終了後 CM～C枠番組） しまのいろ （終了後 お天気情報）	00 先週のすもとかわらばん （終了後 CM～C枠番組） しまのいろ （終了後 お天気情報）	00 先週のすもとかわらばん （終了後 CM～C枠番組） しまのいろ （終了後 お天気情報）	00 先週のすもとかわらばん （終了後 CM～C枠番組） しまのいろ （終了後 お天気情報）	00 先週のすもとかわらばん （終了後 CM～C枠番組） しまのいろ （終了後 お天気情報）	00 五色文化祭 2時間25分		18
19	00 しまなび！ 10 おもひで写真館 15 てれびさんかんび 30 すもとかわらばん 45 おもひで写真館 50 農業情報（野菜・家畜の売り立て）	00 しまなび！ 10 おもひで写真館 15 てれびさんかんび 30 すもとかわらばん 45 おもひで写真館 50 農業情報（野菜・家畜の売り立て）	00 しまなび！ 10 おもひで写真館 15 てれびさんかんび 30 すもとかわらばん 45 おもひで写真館 50 農業情報（野菜・家畜の売り立て）	00 しまなび！ 10 おもひで写真館 15 てれびさんかんび 30 すもとかわらばん 45 おもひで写真館 50 農業情報（野菜・家畜の売り立て）	00 しまなび！ 10 おもひで写真館 15 てれびさんかんび 30 すもとかわらばん 45 おもひで写真館 50 農業情報（野菜・家畜の売り立て）		00 洲本市民文化祭 芸能祭＆淡路島芸能交流会 2時間	19
20	00 特集アワー （柳幼稚園 はっぴょうかい）	00 特集アワー （広石保育園 音楽発表会） 30 特集アワー （鮎原保育園 音楽発表会） 55 おもひで写真館	00 特集アワー （柳幼稚園 はっぴょうかい）	00 特集アワー （広石保育園 音楽発表会） 30 特集アワー （鮎原保育園 音楽発表会） 55 おもひで写真館	00 特集アワー （柳幼稚園 はっぴょうかい）	25 特集アワー （安平保育所 音楽発表会）		20
21	00 すもとかわらばん 10 しまなび！ 25 特集アワー （安平保育所 音楽発表会）	00 すもとかわらばん 10 しまなび！ 25 特集アワー （安平保育所 音楽発表会）	00 すもとかわらばん 10 しまなび！ 25 特集アワー （安平保育所 音楽発表会）	00 すもとかわらばん 10 しまなび！ 25 特集アワー （安平保育所 音楽発表会）	00 すもとかわらばん 10 しまなび！ 25 特集アワー （安平保育所 音楽発表会）	00 特集アワー （広石保育園 音楽発表会） 30 特集アワー （鮎原保育園 音楽発表会） 55 おもひで写真館	00 「洲本第九」 20分枠 20 しまなび！ 30 特集アワー （洲本幼稚園 おんがくかい） 55 しまのいろ	21
22	00 特集アワー （広石保育園 音楽発表会） 30 特集アワー （鮎原保育園 音楽発表会） 55 おもひで写真館	00 特集アワー （柳幼稚園 はっぴょうかい）	00 特集アワー （広石保育園 音楽発表会） 30 特集アワー （鮎原保育園 音楽発表会） 55 おもひで写真館	00 特集アワー （柳幼稚園 はっぴょうかい）	00 特集アワー （広石保育園 音楽発表会） 30 特集アワー （鮎原保育園 音楽発表会） 55 おもひで写真館	00 すもとかわらばん総集編（月曜日放送分） 15 すもとかわらばん総集編（火曜日放送分） 30 すもとかわらばん総集編（水曜日放送分） 45 すもとかわらばん総集編（木曜日放送分）	00 すもとかわらばん総集編（月曜日放送分） 15 すもとかわらばん総集編（火曜日放送分） 30 すもとかわらばん総集編（水曜日放送分） 45 すもとかわらばん総集編（木曜日放送分）	22
23	00 すもとかわらばん 15 おもひで写真館 20 しまなび！ 30 てれびさんかんび 45 すもトレ 50 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 おもひで写真館 20 しまなび！ 30 てれびさんかんび 45 すもトレ 50 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 おもひで写真館 20 しまなび！ 30 てれびさんかんび 45 すもトレ 50 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 おもひで写真館 20 しまなび！ 30 てれびさんかんび 45 すもトレ 50 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 おもひで写真館 20 しまなび！ 30 てれびさんかんび 45 すもトレ 50 お天気情報	00 すもとかわらばん総集編（金曜日放送分） 15 おもひで写真館 20 しまなび！ 30 てれびさんかんび 45 すもトレ 50 お天気情報	00 すもとかわらばん総集編（金曜日放送分） 15 おもひで写真館 20 しまなび！ 30 てれびさんかんび 45 すもトレ 50 お天気情報	23
24	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	24
	月	火	水	木	金	土	日	