

令和8年1月5日(月)～令和8年1月11日(日)															
1/5(月)		1/6(火)		1/7(水)		1/8(木)		1/9(金)		1/10(土)		1/11(日)			
6	00	お天気情報	00	お天気情報	00	お天気情報	00	お天気情報	00	お天気情報	00	お天気情報	6		
7	00	テレビDE年賀状	00	ずもとかわらばん	00	ずもとかわらばん	00	ずもとかわらばん	00	ずもとかわらばん	00	ずもとかわらばん	00	ずもとかわらばん総集編(月曜日放送分)	7
	10	しまのいっ	10	しまのいっ	10	しまのいっ	10	しまのいっ	10	しまのいっ	10	しまのいっ	10	ずもとかわらばん総集編(火曜日放送分)	
	20	農業情報(野菜・家畜の売り立て)	20	農業情報(野菜・家畜の売り立て)	20	農業情報(野菜・家畜の売り立て)	20	農業情報(野菜・家畜の売り立て)	20	農業情報(野菜・家畜の売り立て)	20	農業情報(野菜・家畜の売り立て)	20	ずもとかわらばん総集編(水曜日放送分)	
8	30	お天気情報	30	お天気情報	30	お天気情報	30	お天気情報	30	お天気情報	30	お天気情報	30	ずもとかわらばん総集編(木曜日放送分)	8
	40		40		40		40		40		40		40	お天気情報	
	50		50		50		50		50		50		50	歴史街道	
9	00	歴史街道	00	ずもとかわらばん	00	ずもとかわらばん	00	ずもとかわらばん	00	ずもとかわらばん	00	ずもとかわらばん	00	歴史街道	9
	15	プレイバック!かわらばん	15	プレイバック!かわらばん	15	プレイバック!かわらばん	15	プレイバック!かわらばん	15	プレイバック!かわらばん	15	プレイバック!かわらばん	15	プレイバック!かわらばん	
	30	お正月特別企画「ウマ話、大集合」	30	お正月特別企画「ウマ話、大集合」	30	お正月特別企画「ウマ話、大集合」	30	お正月特別企画「ウマ話、大集合」	30	お正月特別企画「ウマ話、大集合」	30	お正月特別企画「ウマ話、大集合」	30	お正月特別企画「ウマ話、大集合」	
10	50	お天気情報	50	お天気情報	50	お天気情報	50	お天気情報	50	お天気情報	50	お天気情報	50	お天気情報	10
	00	GENKIずもっと体操 通常編 &「ビュービュー」体操	00	GENKIずもっと体操 通常編 &「ビュービュー」体操	00	GENKIずもっと体操 通常編 &「ビュービュー」体操	00	GENKIずもっと体操 通常編 &「ビュービュー」体操	00	GENKIずもっと体操 通常編 &「ビュービュー」体操	00	GENKIずもっと体操 通常編 &「ビュービュー」体操	00	GENKIずもっと体操 通常編 &「ビュービュー」体操	
	30	洲本市いきいき百歳体操	30	洲本市いきいき百歳体操	30	洲本市いきいき百歳体操	30	洲本市いきいき百歳体操	30	洲本市いきいき百歳体操	30	洲本市いきいき百歳体操	30	洲本市いきいき百歳体操	
11	00	特集アワー	00	特集アワー	00	特集アワー	00	特集アワー	00	特集アワー	00	特集アワー	00	特集アワー	11
	00	歴史街道	00	ずもとかわらばん	00	ずもとかわらばん	00	ずもとかわらばん	00	ずもとかわらばん	00	ずもとかわらばん	00	歴史街道	
	15	プレイバック!かわらばん	15	プレイバック!かわらばん	15	プレイバック!かわらばん	15	プレイバック!かわらばん	15	プレイバック!かわらばん	15	プレイバック!かわらばん	15	プレイバック!かわらばん	
12	30	明石ケーブルテレビ提供番組	30	明石ケーブルテレビ提供番組	30	明石ケーブルテレビ提供番組	30	明石ケーブルテレビ提供番組	30	明石ケーブルテレビ提供番組	30	明石ケーブルテレビ提供番組	30	明石ケーブルテレビ提供番組	12
	00	テレビDE年賀状	00	ずもとかわらばん	00	ずもとかわらばん	00	ずもとかわらばん	00	ずもとかわらばん	00	ずもとかわらばん	00	ずもとかわらばん総集編(月曜日放送分)	
	10	お正月特別企画「ウマ話、大集合」	10	お正月特別企画「ウマ話、大集合」	10	お正月特別企画「ウマ話、大集合」	10	お正月特別企画「ウマ話、大集合」	10	お正月特別企画「ウマ話、大集合」	10	お正月特別企画「ウマ話、大集合」	10	ずもとかわらばん総集編(火曜日放送分)	
13	30	プレイバック!かわらばん	30	プレイバック!かわらばん	30	プレイバック!かわらばん	30	プレイバック!かわらばん	30	プレイバック!かわらばん	30	プレイバック!かわらばん	30	ずもとかわらばん総集編(水曜日放送分)	13
	40		40		40		40		40		40		40	ずもとかわらばん総集編(木曜日放送分)	
	50	歴史街道	50	お天気情報	50	お天気情報	50	お天気情報	50	お天気情報	50	お天気情報	50	お天気情報	
14	00	ずもとかわらばん	00	ずもとかわらばん	00	ずもとかわらばん	00	ずもとかわらばん	00	ずもとかわらばん	00	ずもとかわらばん	00	ずもとかわらばん総集編(金曜日放送分)	14
	10	お正月特別企画「ウマ話、大集合」	10	お正月特別企画「ウマ話、大集合」	10	お正月特別企画「ウマ話、大集合」	10	お正月特別企画「ウマ話、大集合」	10	お正月特別企画「ウマ話、大集合」	10	お正月特別企画「ウマ話、大集合」	10	お正月特別企画「ウマ話、大集合」	
	30	プレイバック!かわらばん	30	プレイバック!かわらばん	30	プレイバック!かわらばん	30	プレイバック!かわらばん	30	プレイバック!かわらばん	30	プレイバック!かわらばん	30	プレイバック!かわらばん	
15	45	しまのいっ	45	しまのいっ	45	しまのいっ	45	しまのいっ	45	しまのいっ	45	しまのいっ	45	しまのいっ	15
	50	こんにちは景雲です	50	お天気情報	50	お天気情報	50	お天気情報	50	お天気情報	50	お天気情報	50	こんにちは景雲です	
	00	ずもとかわらばん	00	ずもとかわらばん	00	ずもとかわらばん	00	ずもとかわらばん	00	ずもとかわらばん	00	ずもとかわらばん	00	ずもとかわらばん	
16	10	お正月特別企画「ウマ話、大集合」	10	お正月特別企画「ウマ話、大集合」	10	お正月特別企画「ウマ話、大集合」	10	お正月特別企画「ウマ話、大集合」	10	お正月特別企画「ウマ話、大集合」	10	お正月特別企画「ウマ話、大集合」	10	お正月特別企画「ウマ話、大集合」	16
	30	プレイバック!かわらばん	30	プレイバック!かわらばん	30	プレイバック!かわらばん	30	プレイバック!かわらばん	30	プレイバック!かわらばん	30	プレイバック!かわらばん	30	プレイバック!かわらばん	
	50	お天気情報	50	お天気情報	50	お天気情報	50	お天気情報	50	お天気情報	50	お天気情報	50	お天気情報	
17	00	特集アワー	00	特集アワー	00	特集アワー	00	特集アワー	00	特集アワー	00	特集アワー	00	特集アワー	17
	00	行政Time	00	行政Time	00	行政Time	00	行政Time	00	行政Time	00	行政Time	00	行政Time	
	10	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	10	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	10	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	10	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	10	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	10	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	10	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	
18	20	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	20	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	20	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	20	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	20	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	20	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	20	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	18
	30	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	30	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	30	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	30	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	30	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	30	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	30	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	
	40	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	40	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	40	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	40	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	40	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	40	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	40	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	
19	00	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	00	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	00	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	00	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	00	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	00	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	00	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	19
	10	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	10	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	10	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	10	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	10	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	10	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	10	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	
	20	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	20	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	20	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	20	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	20	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	20	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	20	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	
20	30	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	30	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	30	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	30	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	30	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	30	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	30	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	20
	40	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	40	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	40	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	40	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	40	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	40	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	40	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	
	50	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	50	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	50	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	50	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	50	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	50	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	50	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	
21	00	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	00	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	00	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	00	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	00	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	00	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	00	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	21
	10	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	10	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	10	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	10	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	10	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	10	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	10	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	
	20	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	20	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	20	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	20	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	20	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	20	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	20	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	
22	30	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	30	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	30	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	30	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	30	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	30	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	30	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	22
	40	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	40	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	40	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	40	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	40	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	40	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	40	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	
	50	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	50	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	50	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	50	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	50	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	50	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	50	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	
23	00	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	00	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	00	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	00	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	00	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	00	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	00	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	23
	10	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	10	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	10	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	10	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	10	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	10	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	10	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	
	20	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	20	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	20	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	20	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	20	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	20	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	20	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	
24	30	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	30	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	30	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	30	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	30	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	30	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	30	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	24
	40	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	40	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	40	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	40	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	40	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	40	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	40	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	
	50	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	50	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	50	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	50	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	50	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	50	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	50	ケーブルネットワーク淡路(さんさんネット)提供番組	
月		火		水		木		金		土		日			