令和8年2月2日（月）～令和8年2月8日（日）

	2/2(月)	2/3(火)	2/4(水)	2/5(木)	2/6(金)	2/7(土)	2/8(日)	
6	00 お天気情報	00 お天気情報	00	00 お天気情報	00 お天気情報	00 お天気情報	00 お天気情報	6
7	00 応援しまっせ！ 10 しまのいろ 15 晴れの日 20 農業情報（野菜・家畜の売り立て） 30 すもトレ 35 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 晴れの日 20 農業情報（野菜・家畜の売り立て） 30 すもトレ 35 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 晴れの日 20 農業情報（野菜・家畜の売り立て） 30 すもトレ 35 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 晴れの日 20 農業情報（野菜・家畜の売り立て） 30 すもトレ 35 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 晴れの日 20 農業情報（野菜・家畜の売り立て） 30 すもトレ 35 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 晴れの日 20 農業情報（野菜・家畜の売り立て） 30 すもトレ 35 お天気情報	00 応援しまっせ！ 10 しまのいろ 15 晴れの日 20 農業情報（野菜・家畜の売り立て） 30 すもトレ 35 お天気情報 45 すもとかわらばん総集編（月曜日放送分）	7
8	00 歴史街道 15 しまのいろ 20 応援しまっせ！ 30 プレイバック！かわらばん 45 晴れの日 50 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 しまのいろ 20 応援しまっせ！ 30 プレイバック！かわらばん 45 晴れの日 50 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 しまのいろ 20 応援しまっせ！ 30 プレイバック！かわらばん 45 晴れの日 50 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 しまのいろ 20 応援しまっせ！ 30 プレイバック！かわらばん 45 晴れの日 50 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 しまのいろ 20 応援しまっせ！ 30 プレイバック！かわらばん 45 晴れの日 50 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 しまのいろ 20 応援しまっせ！ 30 プレイバック！かわらばん 45 晴れの日 50 お天気情報	00 すもとかわらばん総集編（火曜日放送分） 15 すもとかわらばん総集編（水曜日放送分） 30 すもとかわらばん総集編（木曜日放送分） 45 すもとかわらばん総集編（金曜日放送分）	8
9	00 GENKIすもっと体操　通常編 &「ピューピュー」体操 30 洲本市いきいき百歳体操	00 GENKIすもっと体操　通常編 &「ピューピュー」体操 30 洲本市いきいき百歳体操	00 GENKIすもっと体操　通常編 &「ピューピュー」体操 30 洲本市いきいき百歳体操	00 GENKIすもっと体操　通常編 &「ピューピュー」体操 30 洲本市いきいき百歳体操	00 GENKIすもっと体操　通常編 &「ピューピュー」体操 30 洲本市いきいき百歳体操	00 GENKIすもっと体操　通常編 &「ピューピュー」体操 30 洲本市いきいき百歳体操	00 GENKIすもっと体操　通常編 &「ピューピュー」体操 30 洲本市いきいき百歳体操	9
10	00 特集アワー	00 特集アワー	00 特集アワー	00 特集アワー	00 特集アワー	00 特集アワー	00 特集アワー	10
11	00 歴史街道 15 晴れの日 20 応援しまっせ！ 30 明石ケーブルテレビ提供番組	00 すもとかわらばん 15 晴れの日 20 応援しまっせ！ 30 明石ケーブルテレビ提供番組	00 すもとかわらばん 15 晴れの日 20 応援しまっせ！ 30 明石ケーブルテレビ提供番組	00 すもとかわらばん 15 晴れの日 20 応援しまっせ！ 30 明石ケーブルテレビ提供番組	00 すもとかわらばん 15 晴れの日 20 応援しまっせ！ 30 明石ケーブルテレビ提供番組	00 すもとかわらばん 15 晴れの日 20 応援しまっせ！ 30 明石ケーブルテレビ提供番組	00 歴史街道 15 晴れの日 20 応援しまっせ！ 30 明石ケーブルテレビ提供番組	11
12	00 こんにちは県警です 15 晴れの日 20 応援しまっせ！ 30 プレイバック！かわらばん 45 すもトレ 50 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 晴れの日 20 応援しまっせ！ 30 プレイバック！かわらばん 45 すもトレ 50 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 晴れの日 20 応援しまっせ！ 30 プレイバック！かわらばん 45 すもトレ 50 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 晴れの日 20 応援しまっせ！ 30 プレイバック！かわらばん 45 すもトレ 50 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 晴れの日 20 応援しまっせ！ 30 プレイバック！かわらばん 45 すもトレ 50 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 晴れの日 20 応援しまっせ！ 30 プレイバック！かわらばん 45 すもトレ 50 お天気情報	00 すもとかわらばん総集編（月曜日放送分） 15 すもとかわらばん総集編（火曜日放送分） 30 すもとかわらばん総集編（水曜日放送分） 45 すもとかわらばん総集編（木曜日放送分）	12
13	00 歴史街道 15 しまのいろ 20 応援しまっせ！ 30 プレイバック！かわらばん 45 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 しまのいろ 20 応援しまっせ！ 30 プレイバック！かわらばん 45 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 しまのいろ 20 応援しまっせ！ 30 プレイバック！かわらばん 45 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 しまのいろ 20 応援しまっせ！ 30 プレイバック！かわらばん 45 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 しまのいろ 20 応援しまっせ！ 30 プレイバック！かわらばん 45 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 しまのいろ 20 応援しまっせ！ 30 プレイバック！かわらばん 45 お天気情報	00 すもとかわらばん総集編（金曜日放送分） 15 しまのいろ 20 応援しまっせ！ 30 プレイバック！かわらばん 45 お天気情報	13
14	00 こんにちは県警です 15 晴れの日 20 応援しまっせ！ 30 プレイバック！かわらばん 45 すもトレ 50 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 晴れの日 20 応援しまっせ！ 30 プレイバック！かわらばん 45 すもトレ 50 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 晴れの日 20 応援しまっせ！ 30 プレイバック！かわらばん 45 すもトレ 50 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 晴れの日 20 応援しまっせ！ 30 プレイバック！かわらばん 45 すもトレ 50 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 晴れの日 20 応援しまっせ！ 30 プレイバック！かわらばん 45 すもトレ 50 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 晴れの日 20 応援しまっせ！ 30 プレイバック！かわらばん 45 すもトレ 50 お天気情報	00 こんにちは県警です 15 晴れの日 20 応援しまっせ！ 30 プレイバック！かわらばん 45 すもトレ 50 お天気情報	14
15	00 特集アワー	00 特集アワー	00 特集アワー	00 特集アワー	00 特集アワー	00 特集アワー	00 特集アワー	15
16	00 行政Time	00 行政Time	00 行政Time	00 行政Time	00 行政Time	00 すもとかわらばん総集編（月曜日放送分） 15 すもとかわらばん総集編（火曜日放送分） 30 すもとかわらばん総集編（水曜日放送分） 45 すもとかわらばん総集編（木曜日放送分）	00 すもとかわらばん総集編（月曜日放送分） 15 すもとかわらばん総集編（火曜日放送分） 30 すもとかわらばん総集編（水曜日放送分） 45 すもとかわらばん総集編（木曜日放送分）	16
17	00 ケーブルネットワーク淡路 （さんさんネット）提供番組	00 ケーブルネットワーク淡路 （さんさんネット）提供番組	00 ケーブルネットワーク淡路 （さんさんネット）提供番組	00 ケーブルネットワーク淡路 （さんさんネット）提供番組	00 ケーブルネットワーク淡路 （さんさんネット）提供番組	00 すもとかわらばん総集編（金曜日放送分） 15 プレイバック！かわらばん 30 ケーブルネットワーク淡路 （さんさんネット）提供番組	00 すもとかわらばん総集編（金曜日放送分） 15 プレイバック！かわらばん 30 ケーブルネットワーク淡路 （さんさんネット）提供番組	17
18	00 先週のすもとかわらばん （終了後　CM～C枠番組） しまのいろ （終了後　お天気情報）	00 先週のすもとかわらばん （終了後　CM～C枠番組） しまのいろ （終了後　お天気情報）	00 先週のすもとかわらばん （終了後　CM～C枠番組） しまのいろ （終了後　お天気情報）	00 先週のすもとかわらばん （終了後　CM～C枠番組） しまのいろ （終了後　お天気情報）	00 先週のすもとかわらばん （終了後　CM～C枠番組） しまのいろ （終了後　お天気情報）	30 すもとかわらばん総集編（月曜日放送分） 45 すもとかわらばん総集編（火曜日放送分）	30 すもとかわらばん総集編（月曜日放送分） 45 すもとかわらばん総集編（火曜日放送分）	18
19	00 応援しまっせ！ 10 晴れの日 15 プレイバック！かわらばん 30 すもとかわらばん 45 晴れの日 50 農業情報（野菜・家畜の売り立て）	00 応援しまっせ！ 10 晴れの日 15 プレイバック！かわらばん 30 すもとかわらばん 45 晴れの日 50 農業情報（野菜・家畜の売り立て）	00 応援しまっせ！ 10 晴れの日 15 プレイバック！かわらばん 30 すもとかわらばん 45 晴れの日 50 農業情報（野菜・家畜の売り立て）	00 応援しまっせ！ 10 晴れの日 15 プレイバック！かわらばん 30 すもとかわらばん 45 晴れの日 50 農業情報（野菜・家畜の売り立て）	00 応援しまっせ！ 10 晴れの日 15 プレイバック！かわらばん 30 すもとかわらばん 45 晴れの日 50 農業情報（野菜・家畜の売り立て）	00 すもとかわらばん総集編（水曜日放送分） 15 すもとかわらばん総集編（木曜日放送分） 30 すもとかわらばん総集編（金曜日放送分） 45 晴れの日 50 農業情報（野菜・家畜の売り立て）	00 すもとかわらばん総集編（水曜日放送分） 15 すもとかわらばん総集編（木曜日放送分） 30 すもとかわらばん総集編（金曜日放送分） 45 晴れの日 50 農業情報（野菜・家畜の売り立て）	19
20	00 特集アワー	00 特集アワー	00 特集アワー	00 特集アワー	00 特集アワー	00 特集アワー	00 特集アワー	20
21	00 すもとかわらばん 15 しまのいろ 20 応援しまっせ！ 30 プレイバック！かわらばん 45 歴史街道	00 すもとかわらばん 15 しまのいろ 20 応援しまっせ！ 30 プレイバック！かわらばん 45 歴史街道	00 すもとかわらばん 15 しまのいろ 20 応援しまっせ！ 30 プレイバック！かわらばん 45 歴史街道	00 すもとかわらばん 15 しまのいろ 20 応援しまっせ！ 30 プレイバック！かわらばん 45 歴史街道	00 すもとかわらばん 15 しまのいろ 20 応援しまっせ！ 30 プレイバック！かわらばん 45 歴史街道	00 歴史街道 15 しまのいろ 20 応援しまっせ！ 30 プレイバック！かわらばん 45 すもトレ 50 お天気情報	00 歴史街道 15 しまのいろ 20 応援しまっせ！ 30 プレイバック！かわらばん 45 すもトレ 50 お天気情報	21
22	00 特集アワー	00 特集アワー	00 特集アワー	00 特集アワー	00 特集アワー	00 すもとかわらばん総集編（月曜日放送分） 15 すもとかわらばん総集編（火曜日放送分） 30 すもとかわらばん総集編（水曜日放送分） 45 すもとかわらばん総集編（木曜日放送分）	00 すもとかわらばん総集編（月曜日放送分） 15 すもとかわらばん総集編（火曜日放送分） 30 すもとかわらばん総集編（水曜日放送分） 45 すもとかわらばん総集編（木曜日放送分）	22
23	00 すもとかわらばん 15 晴れの日 20 応援しまっせ！ 30 プレイバック！かわらばん 45 すもトレ 50 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 晴れの日 20 応援しまっせ！ 30 プレイバック！かわらばん 45 すもトレ 50 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 晴れの日 20 応援しまっせ！ 30 プレイバック！かわらばん 45 すもトレ 50 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 晴れの日 20 応援しまっせ！ 30 プレイバック！かわらばん 45 すもトレ 50 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 晴れの日 20 応援しまっせ！ 30 プレイバック！かわらばん 45 すもトレ 50 お天気情報	00 すもとかわらばん総集編（金曜日放送分） 15 晴れの日 20 応援しまっせ！ 30 プレイバック！かわらばん 45 すもトレ 50 お天気情報	00 すもとかわらばん総集編（金曜日放送分） 15 晴れの日 20 応援しまっせ！ 30 プレイバック！かわらばん 45 すもトレ 50 お天気情報	23
24	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	24
	月	火	水	木	金	土	日	