

令和8年2月16日(月)～令和8年2月22日(日)

	2/16(月)	2/17(火)	2/18(水)	2/19(木)	2/20(金)	2/21(土)	2/22(日)	
6	00 お天気情報	6						
7	00 映ってますよ!	00 すもとかわらばん	00 Let's! enjoy!! エクササイズ	7				
8	00 歴史街道	00 すもとかわらばん	8					
9	00 GENKIずもっと体操 通常編 &「ビュ〜ビュ〜」体操	9						
10	00 特集アワー	10						
11	00 映ってますよ!	00 Let's! enjoy!! エクササイズ	00 Let's! enjoy!! エクササイズ	11				
12	00 映ってますよ!	00 Let's! enjoy!! エクササイズ	00 Let's! enjoy!! エクササイズ	12				
13	00 映ってますよ!	00 Let's! enjoy!! エクササイズ	00 Let's! enjoy!! エクササイズ	13				
14	00 映ってますよ!	00 Let's! enjoy!! エクササイズ	00 Let's! enjoy!! エクササイズ	14				
15	00 行政Time	15						
16	00 ケーブルネットワーク淡路 (さんさんネット)提供番組	16						
17	00 先週のすもとかわらばん	17						
18	00 映ってますよ!	00 すもとかわらばん	00 すもとかわらばん	18				
19	00 映ってますよ!	00 すもとかわらばん	00 すもとかわらばん	19				
20	00 特集アワー	20						
21	00 映ってますよ!	00 Let's! enjoy!! エクササイズ	00 Let's! enjoy!! エクササイズ	21				
22	00 映ってますよ!	00 Let's! enjoy!! エクササイズ	00 Let's! enjoy!! エクササイズ	22				
23	00 すもとかわらばん	23						
24	00 ショップチャンネル	24						