令和8年2月23日（月）～令和8年3月1日（日）

	2/23(月)	2/24(火)	2/25(水)	2/26(木)	2/27(金)	2/28(土)	3/1(日)	
6	00 お天気情報	00 お天気情報	00	00 お天気情報	00 お天気情報	00 お天気情報	00 お天気情報	6
7	00 Let's! enjoy!! エクササイズ 10 しまのいろ 15 おもひで写真館 20 農業情報（野菜・家畜の売り立て） 30 すもトレ 35 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 おもひで写真館 20 農業情報（野菜・家畜の売り立て） 30 すもトレ 35 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 おもひで写真館 20 農業情報（野菜・家畜の売り立て） 30 すもトレ 35 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 おもひで写真館 20 農業情報（野菜・家畜の売り立て） 30 すもトレ 35 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 おもひで写真館 20 農業情報（野菜・家畜の売り立て） 30 すもトレ 35 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 おもひで写真館 20 農業情報（野菜・家畜の売り立て） 30 すもトレ 35 お天気情報	00 すもと探検隊 10 しまのいろ 15 おもひで写真館 20 農業情報（野菜・家畜の売り立て） 30 すもトレ 35 お天気情報 45 すもとかわらばん総集編（月曜日放送分）	7
8	00 歴史街道 15 しまのいろ 20 Let's! enjoy!! エクササイズ 30 プレイバック！かわらばん 45 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 しまのいろ 20 Let's! enjoy!! エクササイズ 30 プレイバック！かわらばん 45 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 しまのいろ 20 Let's! enjoy!! エクササイズ 30 プレイバック！かわらばん 45 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 しまのいろ 20 Let's! enjoy!! エクササイズ 30 プレイバック！かわらばん 45 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 しまのいろ 20 Let's! enjoy!! エクササイズ 30 プレイバック！かわらばん 45 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 しまのいろ 20 Let's! enjoy!! エクササイズ 30 プレイバック！かわらばん 45 お天気情報	00 すもとかわらばん総集編（火曜日放送分） 15 すもとかわらばん総集編（水曜日放送分） 30 すもとかわらばん総集編（木曜日放送分） 45 すもとかわらばん総集編（金曜日放送分）	8
9	00 GENKIすもっと体操 通常編 &「ピューピュー」体操 30 洲本市いきいき百歳体操	00 GENKIすもっと体操 通常編 &「ピューピュー」体操 30 洲本市いきいき百歳体操	00 GENKIすもっと体操 通常編 &「ピューピュー」体操 30 洲本市いきいき百歳体操	00 GENKIすもっと体操 通常編 &「ピューピュー」体操 30 洲本市いきいき百歳体操	00 GENKIすもっと体操 通常編 &「ピューピュー」体操 30 洲本市いきいき百歳体操	00 GENKIすもっと体操 通常編 &「ピューピュー」体操 30 洲本市いきいき百歳体操	00 GENKIすもっと体操 通常編 &「ピューピュー」体操 30 洲本市いきいき百歳体操	9
10	00 特集アワー （由良保育所 生活発表会） 30 特集アワー （中川原保育所 生活発表会）	00 特集アワー （鳥飼保育園 生活発表会） 50 お天気情報	00 特集アワー （広石保育園 生活発表会） 30 特集アワー （安乎保育所 生活発表会）	00 特集アワー （由良保育所 生活発表会） 30 特集アワー （中川原保育所 生活発表会）	00 特集アワー （鳥飼保育園 生活発表会） 50 お天気情報	00 特集アワー （広石保育園 生活発表会） 30 特集アワー （安乎保育所 生活発表会）	00 特集アワー （由良保育所 生活発表会） 30 特集アワー （中川原保育所 生活発表会）	10
11	00 歴史街道 15 おもひで写真館 20 Let's! enjoy!! エクササイズ 30 明石ケーブルテレビ提供番組	00 すもとかわらばん 15 おもひで写真館 20 Let's! enjoy!! エクササイズ 30 明石ケーブルテレビ提供番組	00 すもとかわらばん 15 おもひで写真館 20 Let's! enjoy!! エクササイズ 30 明石ケーブルテレビ提供番組	00 すもとかわらばん 15 おもひで写真館 20 Let's! enjoy!! エクササイズ 30 明石ケーブルテレビ提供番組	00 すもとかわらばん 15 おもひで写真館 20 Let's! enjoy!! エクササイズ 30 明石ケーブルテレビ提供番組	00 すもとかわらばん 15 おもひで写真館 20 Let's! enjoy!! エクササイズ 30 明石ケーブルテレビ提供番組	00 歴史街道 15 おもひで写真館 20 すもと探検隊 30 明石ケーブルテレビ提供番組	11
12	00 こんにちは県警です 15 おもひで写真館 20 Let's! enjoy!! エクササイズ 30 プレイバック！かわらばん 45 すもトレ 50 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 おもひで写真館 20 Let's! enjoy!! エクササイズ 30 プレイバック！かわらばん 45 すもトレ 50 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 おもひで写真館 20 Let's! enjoy!! エクササイズ 30 プレイバック！かわらばん 45 すもトレ 50 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 おもひで写真館 20 Let's! enjoy!! エクササイズ 30 プレイバック！かわらばん 45 すもトレ 50 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 おもひで写真館 20 Let's! enjoy!! エクササイズ 30 プレイバック！かわらばん 45 すもトレ 50 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 おもひで写真館 20 Let's! enjoy!! エクササイズ 30 プレイバック！かわらばん 45 すもトレ 50 お天気情報	00 すもとかわらばん総集編（月曜日放送分） 15 すもとかわらばん総集編（火曜日放送分） 30 すもとかわらばん総集編（水曜日放送分） 45 すもとかわらばん総集編（木曜日放送分）	12
13	00 歴史街道 15 しまのいろ 20 Let's! enjoy!! エクササイズ 30 プレイバック！かわらばん 45 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 しまのいろ 20 Let's! enjoy!! エクササイズ 30 プレイバック！かわらばん 45 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 しまのいろ 20 Let's! enjoy!! エクササイズ 30 プレイバック！かわらばん 45 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 しまのいろ 20 Let's! enjoy!! エクササイズ 30 プレイバック！かわらばん 45 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 しまのいろ 20 Let's! enjoy!! エクササイズ 30 プレイバック！かわらばん 45 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 しまのいろ 20 Let's! enjoy!! エクササイズ 30 プレイバック！かわらばん 45 お天気情報	00 すもとかわらばん総集編（金曜日放送分） 15 しまのいろ 20 すもと探検隊 30 プレイバック！かわらばん 45 お天気情報	13
14	00 こんにちは県警です 15 おもひで写真館 20 Let's! enjoy!! エクササイズ 30 プレイバック！かわらばん 45 すもトレ 50 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 おもひで写真館 20 Let's! enjoy!! エクササイズ 30 プレイバック！かわらばん 45 すもトレ 50 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 おもひで写真館 20 Let's! enjoy!! エクササイズ 30 プレイバック！かわらばん 45 すもトレ 50 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 おもひで写真館 20 Let's! enjoy!! エクササイズ 30 プレイバック！かわらばん 45 すもトレ 50 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 おもひで写真館 20 Let's! enjoy!! エクササイズ 30 プレイバック！かわらばん 45 すもトレ 50 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 おもひで写真館 20 Let's! enjoy!! エクササイズ 30 プレイバック！かわらばん 45 すもトレ 50 お天気情報	00 こんにちは県警です 15 おもひで写真館 20 すもと探検隊 30 プレイバック！かわらばん 45 すもトレ 50 お天気情報	14
15	00 特集アワー （鳥飼保育園 生活発表会） 50 お天気情報	00 特集アワー （広石保育園 生活発表会） 30 特集アワー （安乎保育所 生活発表会）	00 特集アワー （由良保育所 生活発表会） 30 特集アワー （中川原保育所 生活発表会）	00 特集アワー （鳥飼保育園 生活発表会） 50 お天気情報	00 特集アワー （広石保育園 生活発表会） 30 特集アワー （安乎保育所 生活発表会）	00 特集アワー （由良保育所 生活発表会） 30 特集アワー （中川原保育所 生活発表会）	00 特集アワー （鳥飼保育園 生活発表会） 50 お天気情報	15
16	00 行政Time	00 行政Time	00 行政Time	00 行政Time	00 行政Time	00 すもとかわらばん総集編（月曜日放送分） 15 すもとかわらばん総集編（火曜日放送分） 30 すもとかわらばん総集編（水曜日放送分） 45 すもとかわらばん総集編（木曜日放送分）	00 すもとかわらばん総集編（月曜日放送分） 15 すもとかわらばん総集編（火曜日放送分） 30 すもとかわらばん総集編（水曜日放送分） 45 すもとかわらばん総集編（木曜日放送分）	16
17	00 ケーブルネットワーク淡路 （さんさんネット）提供番組	00 ケーブルネットワーク淡路 （さんさんネット）提供番組	00 ケーブルネットワーク淡路 （さんさんネット）提供番組	00 ケーブルネットワーク淡路 （さんさんネット）提供番組	00 ケーブルネットワーク淡路 （さんさんネット）提供番組	00 すもとかわらばん総集編（金曜日放送分） 15 プレイバック！かわらばん 30 ケーブルネットワーク淡路 （さんさんネット）提供番組	00 すもとかわらばん総集編（金曜日放送分） 15 プレイバック！かわらばん 30 ケーブルネットワーク淡路 （さんさんネット）提供番組	17
18	00 先週のすもとかわらばん （終了後 CM～C枠番組） しまのいろ （終了後 お天気情報）	00 先週のすもとかわらばん （終了後 CM～C枠番組） しまのいろ （終了後 お天気情報）	00 先週のすもとかわらばん （終了後 CM～C枠番組） しまのいろ （終了後 お天気情報）	00 先週のすもとかわらばん （終了後 CM～C枠番組） しまのいろ （終了後 お天気情報）	00 先週のすもとかわらばん （終了後 CM～C枠番組） しまのいろ （終了後 お天気情報）	30 すもとかわらばん総集編（月曜日放送分） 45 すもとかわらばん総集編（火曜日放送分）	30 すもとかわらばん総集編（月曜日放送分） 45 すもとかわらばん総集編（火曜日放送分）	18
19	00 Let's! enjoy!! エクササイズ 10 おもひで写真館 15 プレイバック！かわらばん 30 すもとかわらばん 45 おもひで写真館 50 農業情報（野菜・家畜の売り立て）	00 Let's! enjoy!! エクササイズ 10 おもひで写真館 15 プレイバック！かわらばん 30 すもとかわらばん 45 おもひで写真館 50 農業情報（野菜・家畜の売り立て）	00 Let's! enjoy!! エクササイズ 10 おもひで写真館 15 プレイバック！かわらばん 30 すもとかわらばん 45 おもひで写真館 50 農業情報（野菜・家畜の売り立て）	00 Let's! enjoy!! エクササイズ 10 おもひで写真館 15 プレイバック！かわらばん 30 すもとかわらばん 45 おもひで写真館 50 農業情報（野菜・家畜の売り立て）	00 Let's! enjoy!! エクササイズ 10 おもひで写真館 15 プレイバック！かわらばん 30 すもとかわらばん 45 おもひで写真館 50 農業情報（野菜・家畜の売り立て）	00 すもとかわらばん総集編（水曜日放送分） 15 すもとかわらばん総集編（木曜日放送分） 30 すもとかわらばん総集編（金曜日放送分） 45 おもひで写真館 50 農業情報（野菜・家畜の売り立て）	00 すもとかわらばん総集編（水曜日放送分） 15 すもとかわらばん総集編（木曜日放送分） 30 すもとかわらばん総集編（金曜日放送分） 45 おもひで写真館 50 農業情報（野菜・家畜の売り立て）	19
20	00 洲本市長選挙立候補予定者 公開討論会	00 洲本市長選挙立候補予定者 公開討論会	00 洲本市長選挙立候補予定者 公開討論会	00 洲本市長選挙立候補予定者 公開討論会	00 洲本市長選挙立候補予定者 公開討論会	00 洲本市長選挙立候補予定者 公開討論会	00 特集アワー （広石保育園 生活発表会） 30 特集アワー （安乎保育所 生活発表会）	20
21	※2時間に足りない場合は お天気情報を追加	※2時間に足りない場合は お天気情報を追加	※2時間に足りない場合は お天気情報を追加	※2時間に足りない場合は お天気情報を追加	※2時間に足りない場合は お天気情報を追加	※2時間に足りない場合は お天気情報を追加	00 歴史街道 15 しまのいろ 20 すもと探検隊 30 プレイバック！かわらばん 45 すもトレ 50 お天気情報	21
22	00 特集アワー （広石保育園 生活発表会） 30 特集アワー （安乎保育所 生活発表会）	00 特集アワー （由良保育所 生活発表会） 30 特集アワー （中川原保育所 生活発表会）	00 特集アワー （鳥飼保育園 生活発表会） 50 お天気情報	00 特集アワー （広石保育園 生活発表会） 30 特集アワー （安乎保育所 生活発表会）	00 特集アワー （由良保育所 生活発表会） 30 特集アワー （中川原保育所 生活発表会）	00 特集アワー （鳥飼保育園 生活発表会） 50 お天気情報	00 すもとかわらばん総集編（月曜日放送分） 15 すもとかわらばん総集編（火曜日放送分） 30 すもとかわらばん総集編（水曜日放送分） 45 すもとかわらばん総集編（木曜日放送分）	22
23	00 すもとかわらばん 15 おもひで写真館 20 Let's! enjoy!! エクササイズ 30 プレイバック！かわらばん 45 すもトレ 50 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 おもひで写真館 20 Let's! enjoy!! エクササイズ 30 プレイバック！かわらばん 45 すもトレ 50 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 おもひで写真館 20 Let's! enjoy!! エクササイズ 30 プレイバック！かわらばん 45 すもトレ 50 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 おもひで写真館 20 Let's! enjoy!! エクササイズ 30 プレイバック！かわらばん 45 すもトレ 50 お天気情報	00 すもとかわらばん 15 おもひで写真館 20 Let's! enjoy!! エクササイズ 30 プレイバック！かわらばん 45 すもトレ 50 お天気情報	00 歴史街道 15 おもひで写真館 20 Let's! enjoy!! エクササイズ 30 プレイバック！かわらばん 45 すもトレ 50 お天気情報	00 すもとかわらばん総集編（金曜日放送分） 15 おもひで写真館 20 すもと探検隊 30 プレイバック！かわらばん 45 すもトレ 50 お天気情報	23
24	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	24
	月	火	水	木	金	土	日	